**Δήλωση Συμμετοχής - Φιλανθρωπική ποδηλατική ημερίδα ΣΕΛΚ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Διαδρομή** | **Απόσταση** | **Έναρξη διαδρομής** | **Αναμενόμενη**  **Διάρκεια** | **Βαθμό Δυσκολίας** | **Χαρακτηριστικά** | **Απευθύνεται** |
| Kids and Family | 6,5km | 10.00 και  11.00 | 45 ‘ | Πολύ εύκολο | Ασφάλτινα μονοπάτια | Οικογένειες, μικρά παιδία |
| Touring | 10,5km | 10.00 και  11.00 | 55’ | Εύκολο | Χωματόδρομος και μονοπάτια | Ενήλικες αρχάριοι |
| Elite | 9,4km | 10.00 και  11.00 | 55’ | Μέτριο/ δύσκολο | Off-road, ανώμαλο επίπεδο | Ενήλικες  Έμπειροι |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Στοιχεία ανά συμμετοχή** | | | | | | | | | | | | |
| Ονοματεπώνυμο |  | | | | | | | | | | | |
| Διαδρομή (✓) | Kids and Family | | | | Touring | | | | Elite | | | |
| Ώρα έναρξης (✓) | 10.00 |  | 11.00 |  | 10.00 |  | 11.00 |  | 10.00 |  | 11.00 |  |
| Μέγεθος φανέλας   * Παιδιά (8, 10, 12, 14, 16), ή * Ενήλικες (S, M, L, XL) |  | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Στοιχεία ανά συμμετοχή** | | | | | | | | | | | | |
| Ονοματεπώνυμο |  | | | | | | | | | | | |
| Διαδρομή (✓) | Kids and Family | | | | Touring | | | | Elite | | | |
| Ώρα έναρξης (✓) | 10.00 |  | 11.00 |  | 10.00 |  | 11.00 |  | 10.00 |  | 11.00 |  |
| Μέγεθος φανέλας   * Παιδιά (8, 10, 12, 14, 16), ή * Ενήλικες (S, M, L, XL) |  | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Στοιχεία ανά συμμετοχή** | | | | | | | | | | | | |
| Ονοματεπώνυμο |  | | | | | | | | | | | |
| Διαδρομή (✓) | Kids and Family | | | | Touring | | | | Elite | | | |
| Ώρα έναρξης (✓) | 10.00 |  | 11.00 |  | 10.00 |  | 11.00 |  | 10.00 |  | 11.00 |  |
| Μέγεθος φανέλας   * Παιδιά (8, 10, 12, 14, 16), ή * Ενήλικες (S, M, L, XL) |  | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| Πληροφορίες |
| 1. Παρακαλείστε να βρίσκεστε στο χώρο της εκδήλωσης 30 λεπτά πριν από την καθορισμένη ώρα έναρξης της διαδρομής σας. 2. Δεν θα προσφέρονται ποδήλατα στο χώρο της εκδήλωσης 3. Οι διαδρομές της δεύτερης σειράς (με ενδεικτική ώρα εκκίνηση στις 11.00) θα ξεκινήσουν αφού πρώτα ολοκληρωθούν οι διαδρομές της πρώτης σειράς (με ενδεικτική ώρα εκκίνησης στις 10.00). Με αυτό τον τρόπο θα υπάρχει η δυνατότητα να συμμετέχετε και στις δυο σειρές διαδρομών. 4. Η πληρωμή της συμμετοχής θα γίνεται στον χώρο της εκδήλωσης στον χώρο στάθμευσης του Καραϊσκάκειου Ιδρύματος, όποτε και θα δίνονται οι αναμνηστικές φανέλες. 5. Παρακαλώ απαντήστε μέχρι τις 23 Μαϊου 2017. |